

# 市民公開講座

# あなたの腎臓だいじょうぶ？

わが国における腎疾患患者は1300万人を超えており、進行によって末期腎不全（人工透析や腎移植）のみならず、心血管系合併症（心筋梗塞・脳卒中など）にも繋がります。

病気の発症・進展には生活習慣が重要であり、生活習慣の改善や薬物療法等によって進行を抑える事が可能になってきているのにも関わらず、その重要性が必ずしも十分に理解されていない状況にあります。

そこで世界腎臓デー（3月10日）に合わせ、腎臓病に対する正しい知識等を広く情報提供することを目的とした市民公開講座を再度企画いたしました。普段、疑問のある方や心配になっている方など、お気軽にご参加ください。

**日時** 平成22年**3月19日**(土) 開場13:30 開会14:00

**入場無料  
先着300名様**

**場所** 群馬県生涯学習センター 1階 多目的ホール  
群馬県前橋市文京町2-20-22 TEL (027)224-5700



くんまちゃん

(前回とほぼ同じ内容になります)

## 市民公開講座スケジュール

- 14:00 「開会の挨拶」  
群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 教授 野島 美久
- 14:05 「腎臓病の病態についての解説」  
群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 教授 野島 美久
- 14:20 「腎臓病の治療についての解説」  
群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 准教授 廣村 桂樹
- 14:35 「腎臓病患者さんの日常生活について」  
群馬大学医学部保健学科 教授 岡 美智代
- 14:50 「腎臓病患者さんの栄養管理について」  
平成日高クリニック 栄養科 島田美樹子
- 15:05 ~ 15:15 休憩
- 15:15 パネルディスカッション「腎臓病何でもQ & A」  
医師，看護師，管理栄養士
- 15:55 「閉会の挨拶」  
群馬県医師会 理事 川島 崇

会終了後、腎臓病相談コーナーを予定しております

## 申し込み方法

必要事項を記入のうえ、右記のいずれかでお申込み下さい。



- 前橋1Cから…前橋出口から東方向へ3つ目交差点を右折し直進5km（道案内看板あり）15分、左側
- 前橋南1Cから…前橋南出口から北方向に5.5km
- 前橋駅から  
・南口から徒歩20分、タクシー4分。  
・「日本中央バス（広瀬山王線）」天川小入口バス停下車徒歩6分  
・「永井バス（天川原町経由下川園地行き）」生涯学習センター前バス停下車徒歩1分
- 駐車場 約350台

## 必要事項

- 氏名 ●年齢 ●住所 ●参加希望人数
- 日頃から腎臓のことで気になっていること
- \*個人情報はいずれのイベントの運営のみに使用されます

応募用はがき (チラシから切り取ってお送り下さい)

☎電話：027-220-8166(直通) FAX：027-220-8173

## お申し込み締め切り

はがき3月11日(金)必着

いずれのお申込み方法の場合もお申込み頂いた時点で参加 受付とさせていただきます。

## お問い合わせ事務局

群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 (第3内科)  
電話：(027-220-8166 土日祝祭日を除く、10時から16時)

共催：群馬県医師会、群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科、  
群馬県腎不全看護セミナー、中外製薬株式会社  
後援：日本慢性腎臓病対策協議会、群馬県、前橋市、高崎市、上毛新聞社

先着  
300  
名様